

ピックルボールクラブ メンバー募集！！



参加方法

サークルスクエアにご登録ください

<https://www.c-sqr.net/invite/5UUjDQTZsXfc8K6AFI>



当面はサークルスクエアで体験会・練習会のご案内とご予約を受付けます。
お問い合わせもこちらからお願いいたします。

活動場所：甲子園歴史館多目的ホール（甲子園プラス3階）

2026年秋からは浜甲子園中学校の予定です

活動日：火・木曜日 18:30～19:45

水・金曜日 17:00～18:15

対象：小学5年～中学3年（2026年5月現在）

参加費：当面はひとり1回1,000円 ※当日現金払

2026年秋から月額設定予定

準備：シューズ（甲子園プラスは外履き可）

Tシャツ、ハーフパンツ、タオル

ドリンク、参加費

加入している保険の確認 ラフィットピックルボールクラブは
フィットネスクラブラフィットが加入している施設賠償責任保険で
対応します。

無料体験は木曜日



【5月の活動予定】

会場都合等で休止の場合もございます

火曜日 18:30～19:45

準備中

水曜日 17:00～18:15

5/13,20,27

木曜日 18:30～19:45

5/7,14,21,28

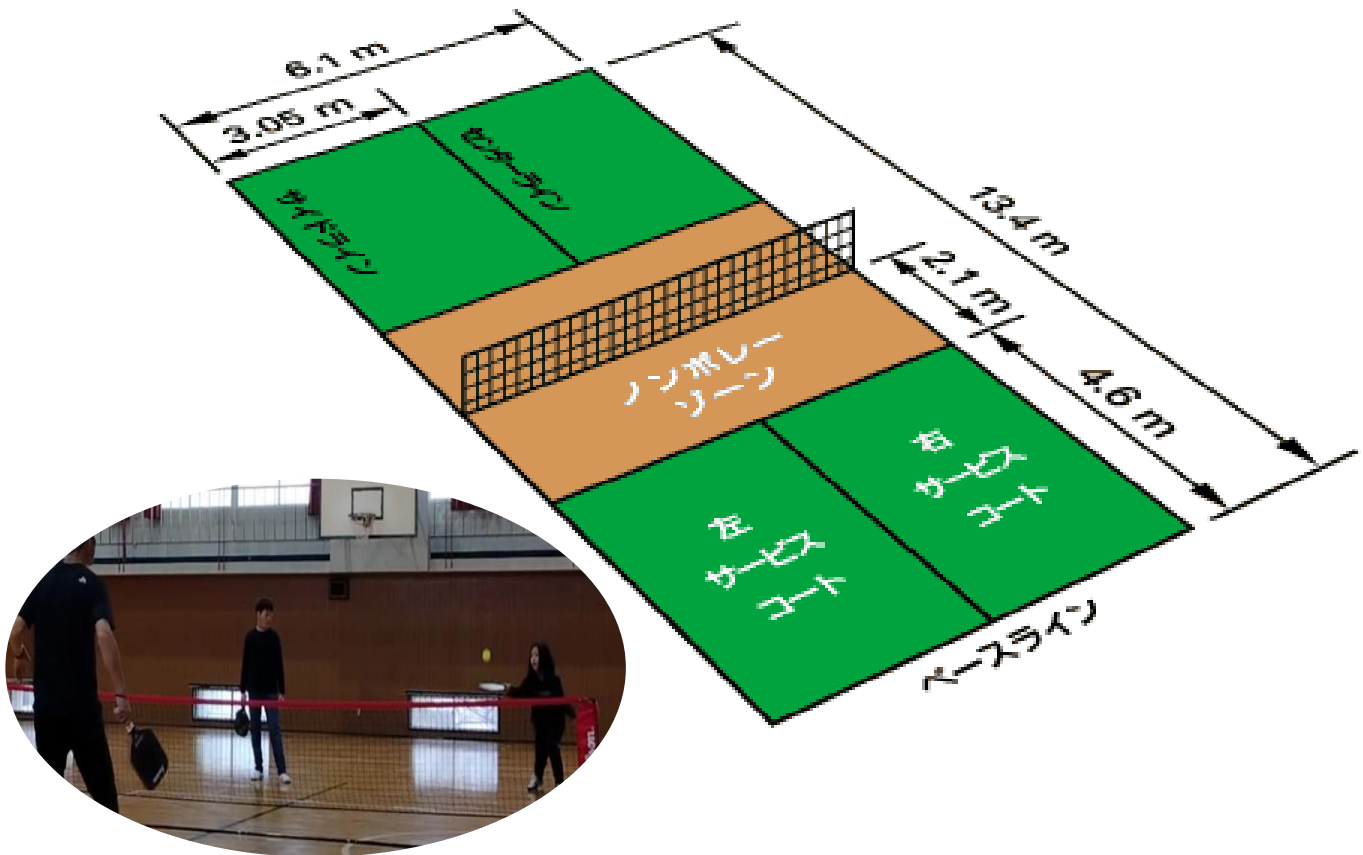
金曜日 17:00～18:15

5/15,29



初挑戦の方は
木曜日の
無料体験が
おススメ！

ルールの豆知識



- 1. サーブ:** サーブは1回のみ。アンダーハンドで、ウエストラインより下で打たなくてはなりません。相手コートの対角線にあるサービスエリアに打ちます。サーブはキッチンラインを越えなければなりません。ネットにふれても（レット）キッチンラインをこえればOKなのでプレーを続けます。
- 2. 得点方法:** サーブ側のみが得点を取ることができます。相手がボールをミスした場合、サーバーに1点が入ります。11点先取。
- 3. ツーバウンドルール:** サーブ後、相手はボールをバウンドさせてリターンし、サーバーもバウンドさせてリターンしなければなりません。その後は、ボールをボレーすることができます。テニスのサーブアンドボレーはできません。
- 4. キッチンルール（ノンボレーゾーン）:** ネットの両側にはキッチンといわれるノンボレーゾーンがあります。このエリア内ではボレーはできません。キッチンラインでボレーしたあと、勢い余って足をふみいれてもフットフォルトになります。ワンバウンドして打つ時にはいつでもキッチン内に入っても大丈夫です。
- 5. 「ドロップショット」テクニック:** ピックルボールは前（キッチンライン）にでてプレーすることが圧倒的に有利なスポーツで前にでることが重要です。上級者のピックルボール戦略として、前に出る（キッチンラインに立つ）ための「ドロップショット」があります。ボールをキッチン（ノンボレーゾーン）に軽く落とし、相手に強打を許さないようにする技術です。