

甲子園球場で朝トレ！イベントを開催

7月5日（土）、19日（土）の2日間、阪神甲子園球場におきまして、「朝トレ！ヨガ&ストレッチ、サーキットトレーニング」を開催し、両日ともに40人を超える方々にご参加いただきました。

ラフィット、V i v o 甲子園のインストラクターの指導のもと、朝から身体を動かし、球場の眺望も合わせて楽しんでいただき、好評のうちに幕を閉じることができました。

今後も甲子園球場においてクラブ主催のトレーニングイベントが開催できるよう、調整を進めていきますので、ご期待ください！！

