



24時間営業^{*}のラフィットで

鍛

える

瘦

せる

整

える

※ジム・スタジオバーチャルレッスンを24時間ご利用いただけます。

入会キャンペーン

12.29^日
20:00まで

入会金不要 & 初月会費無料

※月末は混雑いたしますので、お早めにお手続きください。

水素水飲み放題

3ヶ月間無料



専用ボトルもプレゼント中!

※入会金不要&初月会費無料、水素水飲み放題3ヶ月間無料キャンペーンは12月もしくは1月4日にご利用開始の方が対象です。※ラフィットは月初、16日利用開始の2パターンです。

ラフィットのイチオシ

人目を気にせずじっくり集中!

- マンツーマンでサポート
- 痩せたい、鍛えたい、改善したい……など効率的に目標達成できる



パーソナルトレーニング専用ブース

**NEW! 痩せたい・キレイになりたい方向けの新コース
ボディメイク10回コース**

忙しい方に!

- クツを脱ぐだけ
- 着替えは不要
- 1日10分



代謝UPや姿勢改善に効果的!
通勤・通学・帰宅時のついでに気軽に利用できます。

**スーツのままOK
ストレッチマシン
専用エリア新設**

阪急阪神東宝グループ **タイガースフィットネスクラブ**
ラフィット +24h
TEL.0798-40-5050

西宮市甲子園七番町1番27号 ARCUS 1,2F

営業時間
通常営業時間……………火～金 9:30～22:00 / 土 9:30～21:00
日・祝 9:30～19:00
セルフジム時間(無人)……火～金 22:00～翌9:30 / 土 21:00～翌9:30
日・祝 19:00～翌9:30
※フロント受付は10時～各曜日の通常営業時間の1時間前まで。※月曜定休

※年末年始営業時間…通常営業12/29※まで。(セルフジム12/30※9:30まで)
1/4※9:30より営業再開。

「甲子園駅」東改札口出てすぐ!

WEB予約出来ます!

詳しくはHPをチェック▶



ラフィット 甲子園 検索



ラフィットなら 月会費だけで色々な使い方ができます！ 館内では、運動中でもマスクが必須です。

平日の場合

朝

8:00~9:00

出勤前の朝活に!!
出勤前の時間に軽い運動。スッキリと目が覚めて調子良く1日をスタート!



昼

12:00~12:30

休憩時間にサクッと運動
スーツのまま使えるストレッチマシンを使ってリフレッシュ。



夜

18:00~22:00

退勤後はガッツリ運動。
サウナ&シャワーも使える!
マシンを使ってガッツリ有酸素運動や筋トレ!!夜遅くまで使えます。運動の後はサウナ(平日21時半まで)やシャワーも使えます。



休日の場合

朝

10:00~12:00

朝からプログラムに参加!
スタジオ

脂肪燃焼・シェイプアップ・ストレス解消・身体機能UP・筋力アップなど、月会費だけで、好きなプログラムに自由に何回でも参加いただけます。



夜

20:00~23:00

夜はマシンを使ってしっかり自主トレ!

有酸素マシン
スタミナアップに効果的なマシンです。

筋力マシン
筋肉量アップ、ダイエットに最適なマシンです。



月会費だけで、日中はプールやヨガなどのプログラムに参加、深夜や早朝はマシンやバーチャルプログラムで自分の好きな内容で運動できるから便利!スーツで気軽にできるストレッチマシンもあるので、運動習慣が身につきました

無料!!
体成分分析
できます。
筋肉量・皮下脂肪・内臓脂肪などをスマホで確認して、トレーニングメニューの見直しに役立てられます!

ジム・フィットネスが初めての方もご安心ください!

One Week体験

1週間試せるから、気になるプログラムやマシンもしっかり体験していただけます。

体験できる内容

- ・マシン
- ・スタジオ
- ・プール
- ・アクアエクササイズ
- ・ホットヨガ

体験に必要なもの

- ・運動できる服装
- ・外で使用していないシューズ
- ・タオル/バスタオル
- ・ドリンク

要予約 3,000円 (税込)

体験申し込みはコチラ



泳ぎに自信のない方も楽しめる多彩な水中エクササイズが満載。気軽に参加いただけます。
※プールのみ不織布マスクNGとなっています。

4月から24時間営業になりました!

ライフスタイルに合わせて、深夜・早朝の時間帯もご利用いただけるようになりました。

営業時間 (月曜9:30~火曜9:30は休館日。祝日の場合は営業)		
曜日	(通常) 有人営業時間	無人営業時間
曜日	9:30~22:00	22:00~翌9:30
火~金	9:30~22:00	22:00~翌9:30
土	9:30~21:00	21:00~翌9:30
日・祝	9:30~19:00	19:00~翌9:30

※現在の会員種別のまま、無人営業時間のご利用をいただけます。(事前に手続きが必要となります。)
※利用可能エリア...1Fジムエリア、2F有酸素マシンエリア、第3スタジオ、ロッカー、シャワー

会員種別と料金のご案内

会員種別	入会金	登録手数料	月会費	ご利用いただける時間
レギュラー会員 ◀「時間が出来たらいつでも来たい!」 という方はコチラ!	¥0	¥1,650	¥12,100	火~金曜日 / 9:30~22:00 土 曜日 / 9:30~21:00 日曜・祝日 / 9:30~19:00
デイトタイム会員 ◀「お昼間を活用したい!」 という方はコチラ!			¥9,350	火~金曜日 / 9:30~17:00 土 曜日 / 9:30~17:00 ※祝日ご利用不可
ナイト&ホリデー会員 ◀「平日夕方からも休日も!」 という方はコチラ!			¥8,250	火~金曜日 / 18:00~22:00 土 曜日 / 9:30~21:00 日曜・祝日 / 9:30~19:00
NEW セルフジム会員 ◀深夜・早朝に 利用したい方はコチラ!			¥5,500	火~金曜日 / 22:00~翌9:30 土 曜日 / 21:00~翌9:30 日曜・祝日 / 19:00~翌9:30
法人A ◀健康経営をお考えの経営者様はコチラ!			¥330,000/年	使用料 770円 (税込) / 回 1口につき月間50枚の利用券を発行
オプション 水素水プラス			¥1,080	水素水が飲み放題です
オプション ホワイトニングプラス			¥2,700	歯のセルフクリーニングを毎月1回ご利用いただけます。

ご入会の注意事項

- 施設のご利用は記名のご本人に限ります。
- 18歳以上の方が対象です。
- 以下の方は、ご入会いただけません。
 - 医師などに運動を禁じられている方・妊娠中の方
 - 入浴、タトゥーのある方・暴力団関係者ならびにこれに類する方。

- 深夜・早朝時間帯は無人営業となります。
- 全館禁煙です。
- お支払いいただいた入会金、会費等はご返金できません。
- ご入会後、入会資格に達しない状況になった場合、会員資格を失効することとなりますので、ご注意ください。

ご入会手続き時にご用意いただくもの

- 1 会費2ヶ月分 (ご利用開始が16日の場合は1.5ヶ月分)
- 2 登録手数料 1,650円 (税込)
- 3 銀行キャッシュカード
- 4 身分証

■3ヶ月目以降の月会費は毎月28日に翌月分を口座振替いたします(前納制)。



「甲子園駅」東改札口出てスグ

ラフィット 甲子園

検索

360°パノラマで館内の様子をチェックできます!



新型コロナウイルス感染症についての取り組み



詳しくはHPをチェック

