



10:00

人の少ない時間に、
自分のペースで運動。

6:00

朝の散歩ついでに
軽い筋トレ。

23:00

残業後も立ち寄れて便利。
軽い運動でリフレッシュ。

14:00

家事の合間や、子どもの
お迎えまでのスキマ時間に。

ラフィットは 24時間営業

ジム

バーチャルレッスン

いつでも使えて
つづけやすい😊

7:00

出勤前の朝活に。
目覚めのトレーニング。

19:00

帰宅前の運動習慣。
駅チカだから通いやすい。

9:00

休日は朝から昼まで
しっかり運動。

1:00

思い立った時間に
通えるから便利。

15:00

プログラムに参加。
ジム友もできた！

5:00

早朝・深夜で密を
避けて運動。

入会キャンペーン

9.30金
20:00まで

入会金**不要** &
初月会費**無料**

※月末は混雑いたしますので、
お早めにお手続ください。

水素水飲み放題
2ヶ月間 無料



専用ボトルも
プレゼント中！

※入会金不要&初月会費無料、水素水飲み放題2ヶ月間無料キャンペーンは9月もしくは10月1日にご利用開始の方が対象です。※ラフィットは月初、16日利用開始の2パターンです。

ラフィットのイチオシ

人目を気にせず
じっくり集中！

- ✓ マンツーマンでサポート
- ✓ 痩せたい、鍛えたい、
改善したい……など
効率的に目標達成できる

パーソナルトレーニング
専用ブース



忙しい方に！

- ✓ クツを脱ぐだけ
- ✓ 着替えは不要
- ✓ 1日10分

代謝UPや姿勢改善に効果的！
通勤・通学・帰宅時のついでに
気軽に利用できます。

スーツのままでOK
ストレッチマシン
専用エリア新設



阪急阪神東宝グループ



タイガースフィットネスクラブ

ラフィット +24h

TEL.0798-40-5050

西宮市甲子園七番町 1 番 27 号 ARCUS 1,2F

通常営業時間……………火～金 9:30～22:00 / 土 9:30～21:00
日・祝 9:30～19:00
セルフジム時間(無人)……火～金 22:00～翌9:30 / 土 21:00～翌9:30
日・祝 19:00～翌9:30
※フロント受付は10時～各曜日の通常営業時間の1時間前まで。※月曜定休
ラフィット 甲子園 検索 <https://wellness-h-fitness.com>

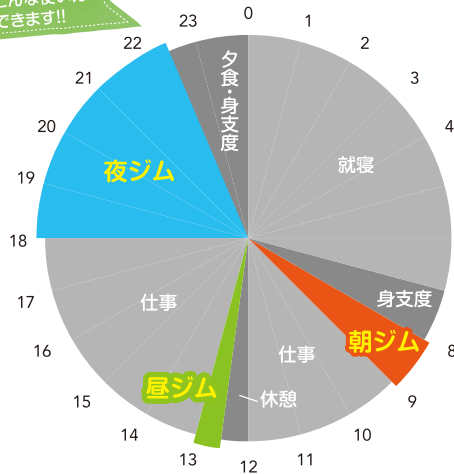
「甲子園駅」東改札口出てすぐ！

WEB予約
出来ます！
詳しくはHPを
チェック▶



ラフィットなら

月会費だけで色々な使い方ができます!

館内では、運動中でも
マスクが必須です。こんな使い方が
できます!!

朝

8:00~9:00
出勤前の朝活に!!
出勤前の時間に軽い運動。スッキリと目が覚めて調子良く1日をスタート!



昼

12:30~13:00
休憩時間にサクッと運動
スーツのまま使えるストレッチマシンを使ってリフレッシュ。



夜

18:00~22:30
退勤後はガッツリ運動。
サウナ&シャワーも使える!
マシンを使ってガッツリ有酸素運動や筋トレ!!夜遅くまで使えます。運動の後はサウナ(22時まで)やシャワーも使えます。



有酸素マシン

スタミナアップに効果的なマシンです。



筋力マシン

筋肉量アップ、ダイエットに最適なマシンです。



スタジオ

脂肪燃焼・シェイプアップ・ストレス解消・身体機能UP・筋力アップなど、月会費だけで、好きなプログラムに自由に何回でも参加いただけます。



プール

泳ぎに自信のない方でも安心して楽しめる多彩な水中エクササイズが満載。気軽に参加いただけます。



※プールのみ不織布マスクNGとなっています。

無料!

体成分分析
できます。

筋肉量・皮下脂肪・内臓脂肪などを検票にして、トレーニングメニューの見直しに役立てられます!



4月から24時間営業になりました!

ライフスタイルに合わせて、
深夜・早朝の時間帯もご利用いただけるようになりました。

営業時間 (月曜9:30~火曜9:30は休館日。祝日の場合は営業)

曜日	(通常) 有人営業時間	無人営業時間
火~金	9:30~22:00	22:00~翌9:30
土	9:30~21:00	21:00~翌9:30
日・祝	9:30~19:00	19:00~翌9:30

※現在の会員種別のみ、無人営業時間のご利用をいただけます。(事前に手続きが必要となります。)
※利用可能エリア...1Fジムエリア、2F有酸素マシンエリア、第3スタジオ、ロッカー、シャワー

ジムやフィットネスが初めての方も安心! 嬉しいポイント



友達と一緒に効率よく鍛える
良い方法はありますか?

セミパーソナルトレーニングなら、ご友人と
効率よく結果が期待できて安心です。

2~3名様限定 新規ご入会者限定 2ヶ月間のプログラム

セミパーソナルトレーニング
8,800円/全8回

お一人様向けのプログラムも多数ございます!



初めてののですが、まずは
体験・見学はできますか?

もちろんできます!
1日だけの体験プログラムがございます。

無料見学・1日体験
1,000円

※事前に上記のQRコードからご予約ください。

【体験利用の際に必要なもの】

① 運動ができる服装 ③ タオル・バスタオル
② 外で使用していないシューズ ④ ドリンク

※1週間の体験プログラムもございます! 詳しくはHPへ。

会員種別と料金のご案内

※表示金額は全て消費税10%込みの金額です。

会員種別	入会金	登録手数料	月会費	ご利用いただける時間
レギュラー会員 ◀「時間が出来たらいつでも来たい!」 という方はコチラ!			¥12,100	火~金曜日 / 9:30~22:00 土 曜日 / 9:30~21:00 日曜・祝日 / 9:30~19:00
デイトタイム会員 ◀「お昼間を活用したい!」 という方はコチラ!			¥9,350	火~金曜日 / 9:30~17:00 土 曜日 / 9:30~17:00 ※祝日ご利用不可
ナイト&ホリデー会員 ◀「平日夕方からも休日でも!」 という方はコチラ!			¥8,250	火~金曜日 / 18:00~22:00 土 曜日 / 9:30~21:00 日曜・祝日 / 9:30~19:00
NEW セルフジム会員 ◀深夜・早朝に 利用したい方はコチラ!	¥0	¥1,650	¥5,500	火~金曜日 / 22:00~翌9:30 土 曜日 / 21:00~翌9:30 日曜・祝日 / 19:00~翌9:30
法人A ◀健康経営をお考えの経営者様はコチラ!			¥330,000/年	使用料 770円(税込) / 回 1口につき月間 50枚の利用券を発行
オプション 水素水プラス			¥1,080	水素水が飲み放題です
オプション ホワイトニングプラス			¥2,700	歯のセルフクリーニングを 毎月1回ご利用いただけます。

ご入会の注意事項

- 施設のご利用は記名のご本人に限ります。
- 18歳以上の方が対象です。
- 以下の方は、ご入会いただけません。
 - 医師などに運動を禁じられている方・妊娠中の方
 - 入量、タトゥーのある方・暴力団関係者ならびにこれに類する方。

- 深夜・早朝時間帯は無人営業となります。
- 全館禁煙です。
- お支払いいただいた入会金、会費等はご返金できません。
- ご入会後、入会資格に達しない状況になった場合、会員資格を失効することとなりますので、ご注意ください。

ご入会手続き時にご用意いただくもの

- ① 会費2ヶ月分 (ご利用開始が16日の場合は1.5ヶ月分)
- ② 登録手数料 1,650円(税込)
- ③ 銀行キャッシュカード
- ④ 身分証

■3ヶ月目以降の月会費は毎月28日に翌月分を口座振替いたします(前納制)。



「甲子園駅」東改札口出てスグ

ラフィット 甲子園

検索

360°パノラマで
館内の様子をチェック
できます!新型コロナウイルス
感染症についての取り組み1時間
1回の消毒ソーシャル
ディスタンスマスクの着用
毎朝の換気1時間
1度の換気ドアノブ等
の消毒手指の
消毒

うがい

抗ウイルス
コーティング施工済抗ウイルス
フィルター設置済詳しくはHP
をチェック