

ラフィットは 24 時間営業

ジム

パーソナルレッスン



7:00

出勤前の朝活に。
目覚めのトレーニング。

10:00

人の少ない時間に、
自分のペースで運動。



14:00

家事の合間や、子どもの
お迎えまでのスキマ時間に。

19:00

帰宅前の運動習慣。
駅チカだから通いやすい。



23:00

残業後も立ち寄れて便利。
軽い運動でリフレッシュ。

入会キャンペーン

7.31日
19:00まで

**入会金不要 &
初月会費無料**

※月末は混雑いたしますので、お早めにお手続きください。

パーソナル トレーニング 専用ブース

- ☑️ マンツーマンでサポート
- ☑️ 痩せたい、鍛えたい、改善したい……など効率的に目標達成できる



人目を気にせず
じっくり集中!

ラフィット イチオシ

- ☑️ 新陳代謝UP
- ☑️ 血行促進
- ☑️ 腰痛・肩こり改善
- ☑️ 姿勢改善 etc...

1日10分、手軽に体を伸ばして
運動習慣が身に付く!



スーツでできる
**ストレッチマシン
専用エリア新設**

水素水飲み放題

2ヶ月間無料

専用ボトルもプレゼント中!

※初月会費無料&水素水飲み放題2ヶ月間無料キャンペーンは7月もしくは8月1日にご利用開始の方が対象です。※ラフィットは月初、16日利用開始の2パターンです。



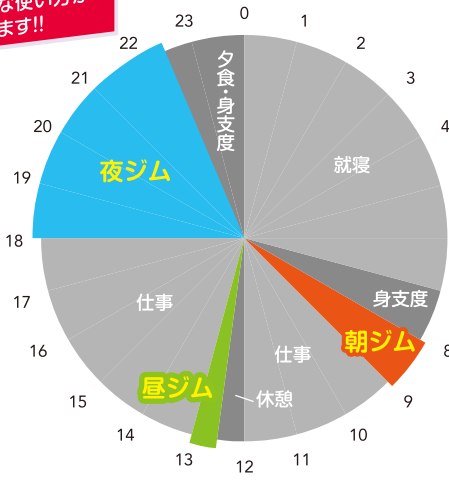
第3スタジオ 増設

少人数でソーシャルディスタンスを
保ちながら、様々なプログラムに参加
しやすくなりました。



ラフィットなら 月会費だけで色々な使い方ができます! 館内では、運動中でもマスクが必須です。

こんな使い方が
できます!!



朝
8:00~9:00
出勤前の朝活に!!
出勤前の時間に軽い運動。スッキリと目が覚めて調子良く1日をスタート!

昼
12:30~13:00
休憩時間にサクッと運動
スーツのまま使えるストレッチマシンを使ってリフレッシュ。

夜
18:00~22:30
退勤後はガッツリ運動。
サウナ&シャワーも使える!
マシンを使ってガッツリ有酸素運動や筋トレ!!夜遅くまで使えます。運動の後はサウナ(22時まで)やシャワーも使えます。

有酸素マシン
スタミナアップに効果的なマシンです。

筋力マシン
筋肉量アップ、ダイエットに最適なマシンです。

スタジオ
脂肪燃焼・シェイプアップ・ストレス解消・身体機能UP・筋力アップなど、月会費だけで、好きなプログラムに自由に何回でも参加いただけます。

プール
泳ぎに自信のない方でも安心して楽しめる多彩な水中エクササイズが満載。気軽に参加いただけます。

無料!
体成分分析
できます。
筋肉量・皮下脂肪・内臓脂肪などを検票にして、トレーニングメニューの見直しに役立てられます!



*プールのみ不織布マスクNGとなっています。

4月から24時間営業になりました!

ライフスタイルに合わせて、深夜・早朝の時間帯もご利用いただけるようになりました。

営業時間 (月曜9:30~火曜9:30は休館日。祝日の場合は営業)		
曜日	(通常) 有人営業時間	無人営業時間
火~金	9:30~22:00	22:00~翌9:30
土	9:30~21:00	21:00~翌9:30
日・祝	9:30~19:00	19:00~翌9:30

※現在の会員種別のみ、無人営業時間のご利用をいただけます。(事前に手続きが必要となります)
※利用可能エリア...1Fジムエリア、2F有酸素マシンエリア、第3スタジオ、ロッカー、シャワー

ジムやフィットネスが初めての方も安心! 嬉しいポイント

友達と一緒に効率よく鍛える良い方法はありますか?
初めてなのですが、まずは体験・見学はできますか?

もちろんできます!
1日だけの体験プログラムがございます。

無料見学・1日体験
1,000円

※事前に上記のQRコードからご予約ください。

【体験利用の際に必要なもの】

- 1 運動ができる服装
- 2 外で使用していないシューズ
- 3 タオル・バスタオル
- 4 ドリンク

※1週間の体験プログラムもございます! 詳しくはHPへ。

会員種別と料金のご案内 ※表示金額は全て消費税10%込みの金額です。

会員種別	入会金	登録手数料	月会費	ご利用いただける時間
スタート会員 ◀新規入会の方へオススメはコチラ!	¥0	¥1,650	¥7,700	全営業時間 ※新規ご入会から最長3ヵ月
レギュラー会員 ◀「時間が出来たらいつでも来たい!」という方はコチラ!			¥12,100	火~金曜日 / 9:30~22:00 土 曜日 / 9:30~21:00 日曜・祝日 / 9:30~19:00
デイトタイム会員 ◀「お昼間を活用したい!」という方はコチラ!			¥9,350	火~金曜日 / 9:30~17:00 土 曜日 / 9:30~17:00 ※祝日ご利用不可
ナイト & ホリデー会員 ◀「平日夕方からも休日も!」という方はコチラ!			¥8,250	火~金曜日 / 18:00~22:00 土 曜日 / 9:30~21:00 日曜・祝日 / 9:30~19:00
NEW セルフジム会員 ◀深夜・早朝にご利用したい方はコチラ!			¥5,500	火~金曜日 / 22:00~翌9:30 土 曜日 / 21:00~翌9:30 日曜・祝日 / 19:00~翌9:30
法人A ◀健康経営をお考えの経営者様はコチラ!			¥330,000/年	使用料 770円(税込) / 回 1口につき月間50枚の利用券を発行
オプション 水素水プラス			¥1,080	水素水が飲み放題です
オプション ホワイトニングプラス	¥2,700	歯のセルフクリーニングを毎月1回ご利用いただけます。		

阪神電車 甲子園駅
西改札口 東改札口

ケンタッキーさん 魚民さん

駐車場 3時間無料!

ARCUS FIT 1F・2F
このエアPOPが目印です!

「甲子園駅」東改札口出てスグ

ラフィット 甲子園 検索

- ご入会の注意事項
- 施設のご利用は記名のご本人に限ります。
 - 18歳以上の方が対象です。
 - 以下の方は、ご入会いただけません。
 - 医師などに運動を禁じられている方・妊娠中の方
 - 入息、タトゥーのある方・暴力団関係者ならびにこれに類する方。
 - 深夜・早朝時間帯は無人営業となります。
 - 金銭禁煙です。
 - お支払いいただいた入会金、会費等はご返金できません。
 - ご入会後、入会資格に適合しない状況になった場合、会員資格を失効することとなりますので、ご注意ください。

- ご入会手続き時にご用意いただくもの
- 1 会費2ヶ月分 (ご利用開始が16日の場合は1.5ヶ月分)
 - 2 登録手数料 1,650円(税込)
 - 3 銀行キャッシュカード
 - 4 身分証
- 3ヶ月目以降の月会費は毎月28日に翌月分を口座振替いたします(前納制)。

マスク着用でお越しください

新型コロナウイルス感染症についての取り組み

- 1時間1回の消毒
- ソーシャルディスタンス
- マスクの着用 毎朝の換気
- 1時間に1度の換気
- ドアノブ等の消毒
- 手指の消毒
- うがい
- 抗ウイルスコーティング施工済
- 抗ウイルスフィルター設置済

詳しくはHPをチェック